

Co nezapomenout na LV

- sportovní kalhoty pro sjezdové lyžování, nebo lyžařská kombinéza
- zimní bunda
- dvě čepice (povinně!), dvoje rukavice, šála, lyžařské brýle, , přilba
- min. dvě teplejší trika, spodní kalhoty, doporučujeme termoprádlo, dvě mikiny, v krajním případě svetr
- min. troje teplé ponožky
- sluneční brýle
- oblečení pro volný čas (na chatu)
- dostatek spodního prádla a ponožek
- přezůvky
- pyžamo
- toaletní potřeby (ručník, hyg. potřeby vč. krému na obličej)
- léky (pokud někdo musí užívat-způsob užívání konzultujte zdravotníkem kurzu)
- malý batůžek na záda s dvěma popruhy na ramena (v žádném případě ne s popruhem jedním)
- psací potřeby a adresy
- drobné hry (nápadů pro večerní programy, které pobaví ostatní účastníky kurzu, filmy)
- kapesné dle uvážení (celodenní, vydatná strava včetně čaje bude zajištěna !) úplně dostačující je částka do max.500,-

! VŠE SBALIT DO JEDNOHO ZAVAZADLA !

.....a nezapomeňte na slušné vychování a dobrou náladu

Čestná prohlášení, potvrzení a doklady (vyžadujeme, bez nich se lyžařského kurzu nelze účastnit)

1. Čestné prohlášení o bezinfekčnosti - podepisuje zákonný zástupce
2. Čestné prohlášení o odborném seřizení bezpečnostního vázání – podepisuje zákonný zástupce
3. Průkazka zdravotní pojišťovny